

Når skal barnet holdes hjemme?

Det er høysesong for omgangssyke og akutt diaré. For å unngå smitte, er det blant annet viktig at syke barn holdes hjemme.

Sykepleier Irmelin Krantz i PBL Bedriftshelsetjeneste, opplever ofte, i sine møter med barnehagene, at ansatte forteller om foreldre som leverer syke barn i barnehagen. Det kan være ulike årsaker til dette, som mangel på kunnskap, et vanskelig jobbmarked eller «viktige møter på jobben».

Vanskelig å unngå smitte
Selv om mange barnehager har gode rutiner for hygiene og smittevern i barnehagen, kan det være vanskelig å unngå smitte dersom et smittet barn kommer i barnehagen.

Barnehagen må derfor sørge for at alle foreldrene får informasjon ved utbrudd av smittsomme sykdommer. Dette kan gjøres i form av brev, plakater i garderoben, sms, barnehagens hjemmeside, sosiale medier eller muntlig beskjed.

Konsekvenser ved å levere syke barn i barnehagen

Det er viktig at dere i barnehagen påpeker mulige konsekvenser ved å levere syke barn i barnehagen:

- Smittes barna, er det også større sjanse for at ansatte blir smittet
- Det kan være barn med svakt immunforsvar i barnehagen

! Viktig blodprøve

PBL Bedriftshelsetjeneste anbefaler alle kvinnelige ansatte i fertil alder å ta en blodprøve hos fastlegen dersom en ikke er sikker på om en har hatt vannkopper, femte barnesykdom og røde hunder. Tas blodprøven før du blir gravid, kan du velge å bli vaksinert og dermed sikre deg full beskyttelse mot for eksempel vannkopper under en graviditet.

- Smittefaren øker også for foreldrene
- Sykefravær blant personalet kan føre til redusert kvalitet på tilbudet til barna
- Avdelinger kan bli stengt

Dersom foreldre sender barnet i barnehagen mens det ennå kan smitte andre, risikerer barnehagen en ond sirkel hvor smitten ikke slipper taket. Da er det bedre å holde barnet hjemme den ene gangen og få stanset utbruddet.

Hjemme eller i barnehagen?

Det viktigste er å vurdere barnets allmenntilstand. Selv sagt skal barnet være feberfri.

Husk at små barn trenger hvile når de ikke er i form. Virker barnet slapt og utilpass, bør det få være hjemme. Ikke nøl med å si i fra dersom du ser at et barn ikke virker opplagt ved leveringen på morgenen.

Bedriftshelsetjenesten har i høst vært invitert på flere foreldremøter i barnehager. Her har vi informert foreldre og ansatte om rutiner for når barn skal holdes hjemme, og konsekvensene når foreldre leverer syke barn i barnehagen.

Ta gjerne kontakt dersom din barnehage ønsker bistand.



HVILE. Små barn trenger hvile når de ikke er i form, så si fra dersom barnet er uopplagt når det leveres om morgenen, sier Irmelin Krantz i PBL Bedriftshelsetjeneste.

FOTO: ISTOCKPHOTO.COM

Typiske smittsomme sykdommer:

• Omgangssyke

En av verstingene i barnehagen når det kommer til smitte, er omgangssyke. I mange år har Folkehelseinstituttet rådet foreldre og barnehager til å holde barnet borte fra barnehagen i 48 timer etter at diaré har opphørt eller barnet har sluttet å kaste opp. Det er en anbefaling PBL Bedriftshelsetjeneste støtter. Mange foreldre synes regelen er veldig streng og derfor vanskelig å overholde av hensyn til arbeidsgiver, fordi man holder et «friskt» barn hjemme.

• Kraftig øyebetennelse

Barnet holdes hjemme til det er igangsatt behandling eller til pussdannelse er avtatt.

• Vannkopper

Barnet holdes hjemme til de er tørket ut og allmenntilstanden er god.

• Brennkopper

Barnet holdes hjemme til det ikke lenger er fare for at smitteførende sårsekret kan påføres andre barnehagebarn direkte eller indirekte gjennom kontaktpunkter.

• Barnemark

Barnet holdes hjemme til påbegynt behandling.

• Hodelus

Barnet holdes hjemme til påbegynt behandling.

Barnemark og lus er dessverre fremdeles tabubelagt blant noen foreldre. Flere tilfeller kunne vært unngått om foreldre hadde gitt barnehagen beskjed ved smitte, slik at andre foreldre kunne fått informasjon. De ansatte må oppfordre foreldrene til å være åpne og samarbeide om smittevern.

Når trenger ikke barnet å være hjemme:

Ved enkelte sykdommer er det ikke hensiktsmessig å holde barn hjemme. Det kan være fordi sykdommen i stor grad smitter før symptomer oppstår, fordi smitterisikoen er svært liten når barnet er blitt frisk, eller fordi

tilstanden er så vanlig og lite alvorlig at det ikke er nødvendig å holde barnet hjemme. Dette gjelder blant annet:

- Femte barnesykdom
- Hånd-, fot- og munnsyke
- Vorter og mollusker

Hva er god helse?

Hva kjennetegner egentlig god helse i norsk målestokk? Professor Per Fugelli mener han har svaret.

I studien «Helse på norsk» undersøkte professor i sosialmedisin ved Universitetet i Oslo, Per Fugelli og hans kollega Benedicte Ingstad folks helsebegrep. De spurte hva deltakerne la i det å ha «god helse», og fant at det folkelige perspektivet på helse har tre kjennetegn:

- Helhet. Helse er evd inn i alle sider ved livet og samfunnet.
- Pragmatisme. Helse er et relativt

fenomen som bedømmes ut fra hva folk finner det rimelig å forvente ut fra alder, sykdomsbyrde og sosial situasjon.

- Individualisme. Helse er et personlig fenomen. Fordi menneskene er forskjellige må derfor helse som mål og veien til helse bli forskjellige.
- Flertallet i undersøkelsen kom raskt inn på arbeidsplassen som kilde til god helse, forteller Fugelli til idebanken.org.

Fugelli peker på at arbeidsplassen også kan «ta» helse. Dårlige fysiske arbeidsforhold og konflikter er eksempler på faktorer som kan virke negativt inn på helse.